

REGULAMIN - 35 BIEG GRZYMALITÓW

19 MAJA 2018 R.

CEL I ZAŁOŻENIA BIEGU:

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji fizycznej.
- Propagowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności.
- Promocja miasta Chodzieży i walorów turystycznych.

ORGANIZATOR:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Chodzieży ul. Staszica 12, 64-800 Chodzież
kontakt tel. (67) 2820 249, kom: 609 709 366,
email: biuro.sport@mosir-chodziez.pl

WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Urząd Miejski w Chodzieży.
- Starostwo Powiatowe w Chodzieży.
- Urząd Gminy Chodzież.
- Chodzieski Dom Kultury.

SPONSORZY:

- Bank Spółdzielczy w Chodzieży.
- Bank Zachodni WBK oddział w Chodzieży.
- Jenox Akumulatory Sp. z o. o.
- Europol Meble Sp. z o. o.
- Polskie Fabryki Porcelany "Ćmielów" i "Chodzież" S.A.
- Kablonex Sp. z o. o.

TERMIN, MIEJSCE, DYSTANS:

Bieg odbędzie się 19 maja 2018 r. o godz. 14.00.

Start i meta – tereny przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Chodzieży ul. Staszica 12
Dystans 5 km. Trasa wokół Jeziora Miejskiego.

UCZESTNICTWO:

1. W biegu prawo startu mają osoby urodzone w roku 2004 i starsze.
2. Osoby niepełnoletnie startują w biegu na odpowiedzialność rodzica bądź prawnego opiekuna. Warunkiem dopuszczenia do biegu osoby niepełnoletniej jest podpisanie przez rodzica, bądź prawnego opiekuna oświadczenia z wyrażeniem zgody na udział osoby niepełnoletniej w biegu oraz wykorzystanie wizerunku.
3. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 19.05.2018 r.
4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie:
 - Przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu i udziale na własną odpowiedzialność.
 - Uczestnik musi wyrazić akceptację wymogów zawartych w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.). Wyrażenie zgody na wykorzystanie wizerunku utrwalonego w formie fotografii bądź zapisu wideo oraz udzielenie organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, w prasie, na plakatach, w przekazach telewizyjnych.

5. Zawodnicy zgłaszający się do biegu jako reprezentanci szkół, zobowiązani są do dostarczenia opiekunom w szkole, oświadczenia podpisanego przez rodzica bądź opiekuna prawnego wyrażającego zgodę na udział w biegu i wykorzystanie wizerunku.
6. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy i chip. Brak numeru startowego i chipa powoduje dyskwalifikację zawodnika.
7. Pomiar czasu oraz ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli bieg będzie realizowany systemem elektronicznym za pomocą chipów przez firmę PLUS-TIMING. Chip należy umieścić w sznurowadłach buta lub na wysokości kostki.
8. Po biegu wydany chip należy zwrócić w wyznaczonym miejscu za linią mety. Osoby, które nie zwrócą chipa zostaną zdyskwalifikowane i nie będą ujęte w komunikacie.

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

Bieg rozegrany zostanie ze startu wspólnego z podziałem na kategorie wiekowe.

KATEGORIE WIEKOWE:

kobiety		mężczyźni	
K0	2004 – 2002	M0	2004 – 2002
K1	2001 – 1999	M1	2001 – 1999
K2	1998 – 1989	M2	1998 – 1989
K3	1988 – 1979	M3	1988 – 1979
K4	1978 - 1969	M4	1978 – 1969
K5	1968 - starsze	M5	1968 – 1959
		M6	1958 - starsi

ZGŁOSZENIA I OPŁATY:

1. Imienne zgłoszenia są przyjmowane poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej www.mosir-chodziez.pl **do dnia 14 maja 2018 r. do godziny 24⁰⁰.**

PO TYM TERMINIE PRZYJMOWANIE ZGŁOSZEŃ ZOSTANIE ZAMKNIĘTE.

W DNIU BIEGU ZGŁOSZENIA NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE!

2. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, akceptację regulaminu i dokonanie opłaty startowej w wysokości: **15 PLN-** do dnia **14 maja 2018 r.** - wpłata dokonana poprzez system elektroniczny. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
3. **Z opłaty wpisowej zwolnione są wszystkie osoby poniżej 18 roku życia oraz pełnoletni uczniowie szkół ponadpodstawowych zgłoszeni jako reprezentanci szkół posiadający aktualną legitymację szkolną.**
4. Po dokonaniu opłaty startowej zawodnik zostanie umieszczony na liście startowej uczestników 35 Biegu Grzymalitów.
5. Weryfikacja zawodników, odbiór numerów startowych i chipów odbywać się będzie w dniu 19 maja 2018 r. w godzinach od 8:30 do 13:00 w biurze zawodów, które mieści się w holu pływalni „Delfin” w Chodzieży ul. Staszica 12
W dniu biegu w biurze zawodów nie będzie możliwości zapisania się do biegu!
6. Numery startowe i chipy dla uczniów zgłoszonych jako reprezentanci szkół, będą do odbioru w dniu 17 maja 2018 r. od godziny 12:00 w biurze sportu MOSiR.
Numery dla danej szkoły odbierają opiekunowie szkolni i rozdają uczniom w szkole lub przed biegiem.

NAGRODY:

W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn zwycięzcy otrzymują nagrody pieniężne:

I miejsce	- 400,00 zł
II miejsce	- 300,00 zł
III miejsce	- 200,00 zł
IV miejsce	- 150,00 zł
V miejsce	- 100,00 zł

W klasyfikacji mieszkańców Powiatu Chodzieskiego kobiet i mężczyzn nagrody pieniężne (osoby zameldowane na terenie Powiatu chodzieskiego)

I miejsce	- 250,00 zł
II miejsce	- 150,00 zł
III miejsce	- 100,00 zł

Za zajęcie miejsca I,II,III w poszczególnych kategoriach wiekowych zawodnicy otrzymają nagrody rzeczowe i dyplomy.

Nagrody dublują się (zwycięzca biegu jest automatycznie zwycięzcą swojej kategorii wiekowej).

Nagroda dla najlepszego zawodnika i zawodniczki z Nottuln.

Nagroda dla najstarszego uczestnika biegu.

Każdy uczestnik kończący bieg, otrzymuje na mecie okolicznościowy medal porcelanowy.

UWAGI KOŃCOWE:

- **Obowiązuje limit czasowy który wynosi – 50 minut.**
- Zawodnicy przekraczający metę po w/w czasie nie będą klasyfikowani.
- Organizator w trakcie zawodów zapewnia opiekę medyczną.
- Do dyspozycji zawodników zostaną udostępnione szatnie i natryski na pływalni "Delfin".
- Zawodnicy sami ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Zdjęcia i wyniki biegu opublikowane zostaną w prasie i na stronach internetowych.

Regulamin

33 MAŁY BIEG GRZYMALITÓW

19 maja 2018 r.

Po raz **33** odbędzie się MAŁY BIEG GRZYMALITÓW dla dzieci szkół podstawowych w poszczególnych kategoriach wiekowych:

	dziewczęta	chłopcy
Grupa "A" - klasy 1 i 2	2011 - 2009	2011 - 2009
Grupa "B" - klasy 3 i 4	2008 – 2007	2008 – 2007
Grupa "C" - klasy 5 i 6	2006 – 2005	2006 – 2005

Trasa biegu – tereny rekreacyjne MOSiR

Start do każdego biegu – droga wewnętrzna przy boisku Orlik

Meta – przy pływalni DELFIN

Rozpoczęcie biegu 19 maja 2018 r. godz. 12.00

Program startów:

1 bieg dziewczęta, rocznik: 2011 - 2009 dystans około 600 m

2 bieg chłopcy, rocznik: 2011 - 2009 dystans około 600 m

3 bieg dziewczęta, rocznik: 2008 - 2007 dystans około 1100m

4 bieg chłopcy, rocznik: 2008 – 2007 dystans około 1100m

5 bieg dziewczęta, rocznik: 2006 - 2005 dystans około 1100m

6 bieg chłopcy, rocznik: 2006 - 2005 dystans około 1100m

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegu może wziąć udział każdy zawodnik który:

wypełni formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie internetowej: www.mosir-chodziez.pl do dnia 14 maja 2018 r. do godziny 24⁰⁰. Po tym terminie możliwość zgłoszeń zostanie zamknięta.

Zawodników zgłaszają opiekunowie szkolni do dnia 14 maja 2018 r.

W DNIU BIEGU ZGŁOSZENIA NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE!

2. Uczniowie startują w biegu na odpowiedzialność rodzica bądź prawnego opiekuna.

3. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie:

- Przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu i udziale na własną odpowiedzialność.

- Uczestnik musi wyrazić akceptację wymogów zawartych w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.). Wyrażenie zgody na wykorzystanie wizerunku utrwalonego w formie fotografii bądź zapisu wideo oraz udzielenie organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, w prasie, na plakatach, w przekazach telewizyjnych.

5. Uczniowie zgłaszający się do biegu jako reprezentanci szkół, zobowiązani są do dostarczenia opiekunom w szkole, oświadczenia podpisanego przez rodzica bądź opiekuna prawnego wyrażającego zgodę na udział w biegu i wykorzystanie wizerunku.

6. Numery startowe i chipy dla uczniów zgłoszonych jako reprezentanci szkół będą do odbioru w dniu 17 maja 2018 r. od godziny 12:00 w biurze sportu MOSiR.

Niewydane chipy należy zwrócić w biurze zawodów lub organizatorowi!

Numery dla danej szkoły odbierają opiekunowie szkolni i rozdają uczniom w szkole lub przed biegiem.

7. Pomiar czasu oraz ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli bieg, będzie realizowany systemem elektronicznym. Chip należy umieścić w sznurowadłach buta lub na wysokości kostki.

8. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy i chip. Brak numeru startowego i chipa powoduje dyskwalifikację zawodnika.

9. Po biegu wydany chip należy zwrócić w wyznaczonym miejscu za linią mety.

NAGRODY

Za zajęcie miejsca I, II, III w poszczególnych kategoriach wiekowych zawodnicy otrzymają upominki i dyplomy.

Prowadzona będzie klasyfikacja szkół podstawowych.

W każdym z sześciu biegów punktuje pierwszych 50 uczniów, suma zdobytych punktów decyduje o klasyfikacji szkół podstawowych.

Za zajęcie miejsc I, II, III szkoły otrzymują puchary i dyplomy.

Sposób punktacji:

1 miejsce 60 punktów

2 miejsce 55 punktów

3 miejsce 50 punktów

4 miejsce 47 punktów

dalsze miejsca do 50 maleje o jeden punkt.

Zgłoszenia do biegu tylko do dnia 14 maja 2018 r. !

MINI BIEG PRZEDSZKOLAKÓW

Specjalny bieg dla dzieci w wieku przedszkolnym - VI MINI BIEG.

Rozpoczęcie biegu 19 maja 2018 r. godz. 11.15

Dla wszystkich zgłoszonych do biegu dzieci przewidujemy wspólny start na dystansie 500 m.

W mini biegu nie będzie prowadzona klasyfikacja za zajęcie miejsc.

Zgłoszenia :

Przyjmuje biuro zawodów, które mieści się w budynku pływalni "DELFIN"

w Chodzieży, przy ul. Staszica 12, tel (0-67) 282-02-49,

e-mail: biuro.sport@mosir-chodziez.pl do dnia 18 maja 2018 r. do godz. 14:00

W dniu biegu w holu pływalni Delfin **od godz.8:30 do 10:45** przez prawnych opiekunów po podpisaniu oświadczenia i zgody na udział.

Warunkiem dopuszczenia dziecka do biegu będzie:

- Przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu i udziale na własną odpowiedzialność.
- Uczestnik musi wyrazić akceptację wymogów zawartych w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.). Wyrażenie zgody na wykorzystanie wizerunku utrwalonego w formie fotografii bądź zapisu wideo oraz udzielenie organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, w prasie, na plakatach, w przekazach telewizyjnych.

VIII MARSZ NORDIC WALKING

TERMIN I MIEJSCE

Marsz odbędzie się w Chodzieży w dniu 19 maja 2018 r. o godz. 14.10.

Start – droga wewnętrzna przy boisku ORLIK, Meta - przy pływalni "DELFIN"

Trasa ok. 5 km. wokół Jeziora Miejskiego.

ZGŁOSZENIA

Przyjmuje biuro zawodów, które mieści się w budynku pływalni "DELFIN"

w Chodzieży, przy ul. Staszica 12, tel (0-67) 282-02-49,

e-mail: biuro.sport@mosir-chodziez.pl do dnia 18 maja 2018 r. do godz. 14:00

oraz w dniu zawodów 19 maja 2018 r. - osobiście w holu pływalni Delfin

w godzinach od 8:30 do 13:00

UCZESTNICTWO

Warunkiem niezbędnym do udziału w marszu jest:

- Przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w marszu lub złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w marszu i udziale na własną odpowiedzialność.
- Uczestnik musi wyrazić akceptację wymogów zawartych w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.). Wyrażenie zgody na wykorzystanie wizerunku utrwalonego w formie fotografii bądź zapisu wideo oraz udzielenie organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, w prasie, na plakatach, w przekazach telewizyjnych.

Marsz ma charakter rekreacyjny bez pomiaru czasu i klasyfikacji zajętych miejsc.

Marsz wyruszy ze startu wspólnego bez podziału na kategorie wiekowe.

NAGRODY

Dla uczestników marszu zorganizowany zostanie konkurs.

Dla 3 najlepszych w konkursie upominki.

UWAGI KOŃCOWE

- Organizator w trakcie marszu zapewnia opiekę medyczną.
- Uczestnicy marszu sami ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków za które organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Dla wszystkich uczestników kończących marsz, organizator przewidział okolicznościowe medale porcelanowe.



Bank Spółdzielczy w Chodzieży
Rok założenia 1913



