

REGULAMIN CYKLU MARATONÓW PŁYWACKICH

Puchar Pięciu Jezior 2010

Organizator :

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

Patronat :

Burmistrz Miasta Chodzież, Wójt Gminy Chodzież,
Burmistrz Miasta i Gminy Margonin,
Burmistrz Miasta i Gminy Szamocin,
Wójt Gminy Budzyń.

Patronat Medialny :

Nasz Tygodnik Chodzieski
POLSKA GŁOS WIELKOPOLSKI

Współorganizatorzy :

Dom Kultury w Margoninie, Dom Kultury Szamocinie, Zarząd Powiatowy Wodnego
Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego w Chodzieży.

Biuro Zawodów :

MOSiR Chodzież ul.Staszica 12

tel /Fax o 67 282 96 43, 067 282 02 49

e-mail : biuro.sport@mosir-chodziez.pl

Cel Zawodów :

Popularyzacja aktywnego wypoczynku, pływania wśród
społeczności wielopokoleniowej, możliwość uzyskania
karty pływackiej oraz tzw. "Żółtego czepka".

Terminy Zawodów :

Sobota	26.06.2010	Chodzież	j. Miejskie	godz.14.00
Sobota	24.07.2010	Budzyń	j. Kaliszańskie	godz.11.00
Sobota	31.07.2010	Margonin	j. Margonińskie	godz.16.00
Sobota	14.08.2010	Szamocin	j. Siekiera	godz.11.00

Szczegółowe programy poszczególnych zawodów wydaje bezpośrednio Miejsowy Organizator. Zawodnicy dostosowują się także do konkretnych Regulaminów obowiązujących na poszczególnych zawodach. Zawody odbędą się zgodnie z przepisami FINA, PZP (pływanie na wodach otwartych) i postanowieniami niniejszego Regulaminu.

Trasa Wyścigów :

Trzy wyścigi odbędą się na dystansie ok.1500 m, -J. Kaliszańskie, J. Siekiera, J. Karczewnik.

W dniach 26 czerwca –J. Miejskie oraz 31 lipca –J. Margonińskie,

dystans wynosił będzie 3000 m.

Minimalna temperatura wody **16 C**. Obowiązuje zakaz pływania w tzw. piankach.

Uczestnictwo :

Warunkiem udziału w zawodach jest dokonanie pisemnego zgłoszenia na kartach przygotowanych przez organizatora.

W zawodach mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 13 lat , posiadający aktualne badania lekarskie

Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, w przypadku zawodników niepełnoletnich ,na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych.

Charakterystyka zawodów :

1. Cykl Pucharu obejmuje klasyfikację OPEN Kobiet i Mężczyzn
2. Do klasyfikacji końcowej zaliczone zostaną cztery najlepsze starty każdego uczestnika
3. Remisy rozstrzygane będą na korzyść zawodnika który ukończy na lepszym miejscu ostatnią imprezę .
4. Zawody rozgrywane w Chodzieży –J. Miejskie (26.06.2010),oraz w Margoninie (31.07.2010) zaliczane będą do Grand Prix Wielkopolski w Pływaniu Długodystansowym 2010.

Przepisy Techniczne :

1. zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP.
2. Zawodnicy uczestniczący w zawodach mają prawo :
 - Pokryć ciało warstwą substancji zabezpieczających ciało przed obniżeniem jego temperatury w wodzie
 - używać okularków wodoszczelnych, klipsów na nos i zatyczek do uszu.
 - wycofać się z zawodów na własną prośbę.
3. Zawodnicy uczestniczący w zawodach nie mogą :

- korzystać w czasie wyścigu ze sprzętu ułatwiającego pływanie.
- używać pianek.
- korzystać z pomocy osób nie związanych z wyścigiem w czasie jego trwania.

4. Zawodnicy biorący udział w Pucharze 5 Jezior zobowiązani są do :

- Podporządkowania się decyzjom komisji sędziowskiej.
- przestrzegania przepisów regulaminów poszczególnych edycji zawodów.
- wpisania na widocznym miejscu numeru startowego .
- zawodnicy :

a) pełnoletni

podpisania oświadczenia przygotowanego przez organizatora, w którym stwierdzają , że w wyścigu startują na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych pretensji do organizatorów w razie ewentualnego uszczerbku na zdrowiu w wyniku startu w zawodach.

b) niepełnoletni

Dostarczenia pisemnej zgody rodziców lub opiekunów na udział w zawodach oraz oświadczenia jak dla zawodników pełnoletnich podpisanego przez rodziców lub opiekunów

Punktacja :

Miejsce	Klasyfikacja Generalna Mężczyzn	Klasyfikacja Generalna Kobiet
1	100	35
2	85	28
3	75	23
4	70	19
5	65	16
6	60	13
7	56	10
8	52	8
9	48	7
10	45	6
11	42	5
12	39	4

13	36	3
14	33	2
15	30	1
16	28	-
17	26	-
18	24	-
19	22	-
20	20	-
21	19	-
22	18	-
23	17	-
24	16	-
25	15	-
26	14	-
27	13	-
28	12	-
29	11	-
30	10	-
31	9	-
32	8	-
33	7	-
34	6	-

Po każdej edycji prowadzona będzie osobna klasyfikacja. Obowiązuje system małych punktów. Punktowane są miejsca od 1 do 34 w klasyfikacji mężczyzn oraz od 1 do 15 w klasyfikacji kobiet, do punktacji Generalnej liczą się punkty zdobyte w **czterech** najlepszych startach.

W Chodzieży i Margoninie zawodnicy startujący na dystansie 3 km zdobywają podwójną ilość punktów.

Komisja sędziowska :

Sędzią Głównym zawodów będzie Pan Tomasz Sędlak

Bezpieczeństwo :

1. Za bezpieczeństwo uczestników odpowiedzialni są ratownicy WOPR
2. Trasy biegów oznaczone zostaną wyraźnymi bojami. Przed startem do każdego biegu trasa zostanie dokładnie omówiona przez Sędziego zawodów
3. Organizator zapewnia Opiekę medyczną podczas zawodów.

Nagrody :

Zwycięzcy w kategorii Generalnej Kobiet i Mężczyzn otrzymają Puchar, Medal, Dyplom oraz nagrody **pieniężne i tak :**

I miejsce – 300,00

II miejsce – 200,00

III miejsce – 100,00

Wyniki i zdjęcia z zawodów opublikowane będą w prasie i telewizji regionalnej oraz na stronie internetowej MOSiR :

www.mosir-chodzież.pl

Postanowienia niniejszego Regulaminu należą do organizatorów.

ZAPRASZAMY !

REGULAMIN ZAWODÓW PŁYWACKICH „ WPŁAW PRZEZ JEZIORO MIEJSKIE „

Organizator :

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Chodzieży
- Drużyna WOPR przy Jeziorze Miejskim w Chodzieży

Biuro Zawodów :

MOSiR , Chodzież, ul. Staszica 12 tel/fax 067 282 96 43, 609 709366
e-mail: biuro.sport@mosir-chodzież.pl

Cel zawodów:

- Popularyzacja pływania długodystansowego na wodach otwartych
- Popularyzacja pływania wśród społeczności wielopokoleniowej
- Popularyzacja aktywnego wypoczynku

Ranga Imprezy :

- pierwsza edycja Grand Prix Wielkopolski w pływaniu długodystansowym 2010.
- Zawody zaliczane do Pucharu 5 Jezior.

PROGRAM ZAWODÓW

Termin : 26 czerwca 2010r.

Miejsce : Stanica HALS przy Jeziorze Miejskim

Godz. 13.00 - możliwość zgłaszania zawodników

Godz. 13.50 - odprawa zawodników

Godz. 14.00 - start do zawodów

Godz. 17.00 - podsumowanie zawodów

Trasa : Wyścig rusza ze stacji HALS w/ g ustaleń organizatora, na dystansie 1.500 m i 3000 m. Trasa zostanie oznaczona wyraźnymi bojami.

Zgodnie z regulaminem Grand Prix Wielkopolski ,limit czasu wynosi 1,5 godziny od startu . Zawodnicy znajdujący się po tym okresie w wodzie, nie zostaną sklasyfikowani Grand Prix, jednak mogą zdobywać punkty w Pucharze 5 Jezior.

Kategorie wiekowe :

- K** - Kategoria generalna kobiet
- M** - kategoria generalna mężczyzn
- 1** - roczniki 1997 - 1996 (13 - 14 lat)
- 2** - roczniki 1995 - 1994 (15 - 16 lat)
- 3** - roczniki 1993 - 1986 (17 - 24 lat)

- A** - roczniki 1985 - 1976 (25 - 34 lat)
- B** - roczniki 1975 - 1966 (35 - 44 lat)
- C** - roczniki 1965 - 1956 (45 - 54 lat)
- D** - roczniki 1955 - 1946 (55 - 64 lat)
- E** - roczniki 1945- 1936 (65 - 74 lat)
- F** - roczniki 1935 - 1926 (75 - 84 lat)

Nagrody :

- Dla zwycięzców kategorii generalnych : puchar, dyplom i nagrody rzeczowe.
- W klasyfikacji kategorii wiekowych dyplomy oraz upominki.
- Zawodnicy kategorii wiekowych MASTERS, startujący na dystansie 1.500 m nagradzani będą tylko w kategorii OPEN

Warunki uczestnictwa :

- Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do posiadania aktualnych badań lekarskich
- w zawodach mogą uczestniczyć osoby które ukończyły 13 lat
- dla grupy 1- 3 oraz zawodników innych kategorii przewidziano dystans długości 1.500m . (dotyczy Pucharu 5 Jezior).
- Zawodnicy kategorii 3 mogą wystartować na dystansie 3 km.
- w przypadku młodzieży poniżej 18 roku życia obowiązkowa zgoda rodziców na udział.
- zawodnicy zostaną ubezpieczeni od NW.

Postanowienia końcowe :

- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

- wszelkie kwestie sporne rozstrzygają w ramach swoich kompetencji: komisja sędziowska oraz organizatorzy.
- organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.

ZAPRASZAMY !

REGULAMIN ZAWODÓW PŁYWACKICH **„WPŁAW PRZEZ JEZIORO SIEKIERA”**

Organizator :

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Chodzieży
- Drużyna WOPR przy Jeziorze Siekiera w Szamocinie
- Szamociński Ośrodek Kultury

Biuro Zawodów :

MOSiR , Chodzież, ul. Staszica 12 tel/fax 067 282 96 43, 067 202 20 49

Cel zawodów:

- Popularyzacja pływania wśród społeczności wielopokoleniowej
- Popularyzacje aktywnego wypoczynku
- Zawody zaliczane do Pucharu 5 Jezior

PROGRAM ZAWODÓW

Termin : 14 sierpnia 2010 r.

Miejsce : Kąpielisko nad Jezioro Siekiera w Szamocinie

Godz. 10.00 - możliwość zgłaszania zawodników

Godz. 10.50 - odprawa zawodników

Godz. 11.00 - start do zawodów

Godz. 12.00 - podsumowanie zawodów

Trasa : Długość trasy ok. 1.200 m

Kategorie wiekowe :

F - Kategoria generalna kobiet

M - kategoria generalna mężczyzn

Nagrody :

- Dla zwycięzców kategorii generalnych: puchar i dyplom, upominki

Warunki uczestnictwa :

- ważne badania lekarskie
- w przypadku młodzieży poniżej 18 roku życia obowiązkowa zgoda rodziców na udział

ZAPRASZAMY !

REGULAMIN ZAWODÓW PŁYWACKICH **„WPŁAW PRZEZ JEZIORO MARGONIŃSKIE”** **„MISTRZOSTWA MARGONINA”**

Organizator :

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Chodzieży
- Urząd Miasta i Gminy Margonin
- Drużyna WOPR przy Jeziorze Margonińskim

Biuro Zawodów :

MOSiR , Chodzież, ul. Staszica 12 tel/fax 067 282 96 43, 609 709366

e-mail: biuro.sport@mosir-chodziej.pl

W dniu zawodów - Stanica WOPR w Margoninie.

Cel zawodów:

- Popularyzacja pływania długodystansowego na wodach otwartych
- Popularyzacja pływania wśród społeczności wielopokoleniowej
- Popularyzacje aktywnego wypoczynku
- Wyłonienie Mistrza w pływaniu długodystansowym Miasta Margonin

Ranga Imprezy :

- Zawody zaliczane do Pucharu 5 Jezior
- Zawody zaliczane do GRAND PRIX Wielkopolski w Pływaniu Długodystansowym 2010 - 6 edycja
- zawody o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Margonin

PROGRAM ZAWODÓW

Termin : 31 lipca 2010 r.

Miejsce : Plaża Miejska w Margoninie przy Jeziorze Margonińskim

Godz.14.00 - zgłaszania zawodników do Mistrzostw Margonina

Godz. 15.00 - start zawodników w Mistrzostwach Margonina

Godz. 15.30 - możliwość zgłaszania zawodników do Pucharu 5 Jezior

Godz. 15.50 - odprawa zawodników Pucharu 5 Jezior, GRAND PRIX Wielkopolski w Pływaniu .

Godz. 16.00 - start do zawodów

Godz. 18.00 - podsumowanie zawodów

Trasa :

Wyścig w/ g ustaleń organizatora, na dystansie ok. 2900 m . Trasa zostanie oznaczona wyraźnymi bojami.

Zawodnicy biorący udział w Mistrzostwach Margonina obowiązują krótsza trasa wyznaczona przez organizatora - uczestnictwo w tych zawodach nie uprawnia do punktacji w Pucharze 5 Jezior oraz w GRAND PRIX wielkopolski w pływaniu długodystansowym.

Kategorie wiekowe :

K - Kategoria generalna kobiet

M - kategoria generalna mężczyzn

1 - roczniki 1997 - 1996 (13 - 14 lat)

2 - roczniki 1995 - 1994 (15 - 16 lat)

3 - roczniki 1993 - 1986 (17 - 24 lat)

A - roczniki 1985 - 1976 (25 - 34 lat)

B - roczniki 1975 - 1966 (35 - 44 lat)

C - roczniki 1965 - 1956 (45 - 54 lat)

D - roczniki 1955 - 1946 (55 - 64 lat)

E - roczniki 1945- 1936 (65 - 74 lat)

F - roczniki 1935 - 1926 (75 - 84 lat)

Nagrody :

- Dla zwycięzców kategorii generalnych : puchar , dyplom i nagroda
- W poszczególnych kategoriach wiekowych: dyplomy .

Warunki uczestnictwa :

- Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do posiadania aktualnych badań lekarskich
- w zawodach mogą uczestniczyć osoby które ukończyły 13 lat
- w przypadku młodzieży poniżej 18 roku życia obowiązkowa zgoda rodziców na udział.
- zawodnicy nie zostaną ubezpieczeni od NW.

Postanowienia końcowe :

- wszelkie kwestie sporne rozstrzygają w ramach swoich kompetencji : komisja sędziowska oraz organizatorzy.
- organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.

ZAPRASZAMY!

REGULAMIN ZAWODÓW PŁYWACKICH „WPŁAW PRZEZ JEZIORO KALISZAŃSKIE”

Organizator :

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Chodzieży
- Drużyna WOPR przy Jeziorze Kaliszańskim w Wągrowcu
- Budzyński Ośrodek Kultury

Biuro Zawodów :

MOSiR , Chodzież, ul. Staszica 12 tel/fax 067 282 96 43, 067 202 20 49

Cel zawodów:

- Popularyzacja pływania wśród społeczności wielopokoleniowej
- Popularyzacja aktywnego wypoczynku
- Zawody zaliczane do Pucharu 5 Jezior

PROGRAM ZAWODÓW

Termin : 24 lipca 2010 r.

Miejsce : Specjalnie wyznaczone i oznakowane miejsce o nad Jezioro Kaliszańskim

Godz. 10.00 - możliwość zgłaszania zawodników

Godz. 10.50 - odprawa zawodników

Godz. 11.00 - start do zawodów

Godz. 12.00 - podsumowanie zawodów

Trasa : Długość trasy ok. 1.500 m

Kategorie wiekowe :

F - Kategoria generalna kobiet

M - kategoria generalna mężczyzn

Nagrody :

- Dla zwycięzców kategorii generalnych: puchar i dyplom, upominki

Warunki uczestnictwa :

- ważne badania lekarskie

- w przypadku młodzieży poniżej 18 roku życia obowiązkowa zgoda rodziców na udział

REGULAMIN ZAWODÓW PŁYWACKICH
„WPŁAW PRZEZ JEZIORO KARCZEWNIK”

Organizator :

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Chodzieży
- Drużyna WOPR przy Jeziorze Karczewnik w Chodzieży

Biuro Zawodów :

MOSiR, Chodzież, ul. Staszica 12 tel/fax 067 282 96 43, 067 202 20 49

Cel zawodów:

- Popularyzacja pływania wśród społeczności wielopokoleniowej
- Popularyzacja aktywnego wypoczynku
- Zawody zaliczane do Pucharu 5 Jezior

PROGRAM ZAWODÓW

Termin : 4 września 2010 r.

Miejsce : Stacja WOPR przy Jeziorze Karczewnik

Godz. 13.00 - możliwość zgłaszania zawodników

Godz. 13.50 - odprawa zawodników

Godz. 14.00 - start do zawodów

Godz. 16.00 - podsumowanie zawodów oraz Pucharu 5 Jezior

Trasa : Wyścig rusza ze stacji WOPR w/g ustaleń organizatora, długość ok. 1500m

Kategorie wiekowe :

F - Kategoria generalna kobiet

M - kategoria generalna mężczyzn

Nagrody :

- Dla zwycięzców kategorii generalnych: puchar i dyplom.
- W poszczególnych kategoriach wiekowych: dyplom.

Warunki uczestnictwa :

- ważne badania lekarskie
- w przypadku młodzieży poniżej 18 roku życia obowiązkowa zgoda rodziców na udział
- zawodnicy zostaną ubezpieczeni od NW

ZAPRASZAMY !